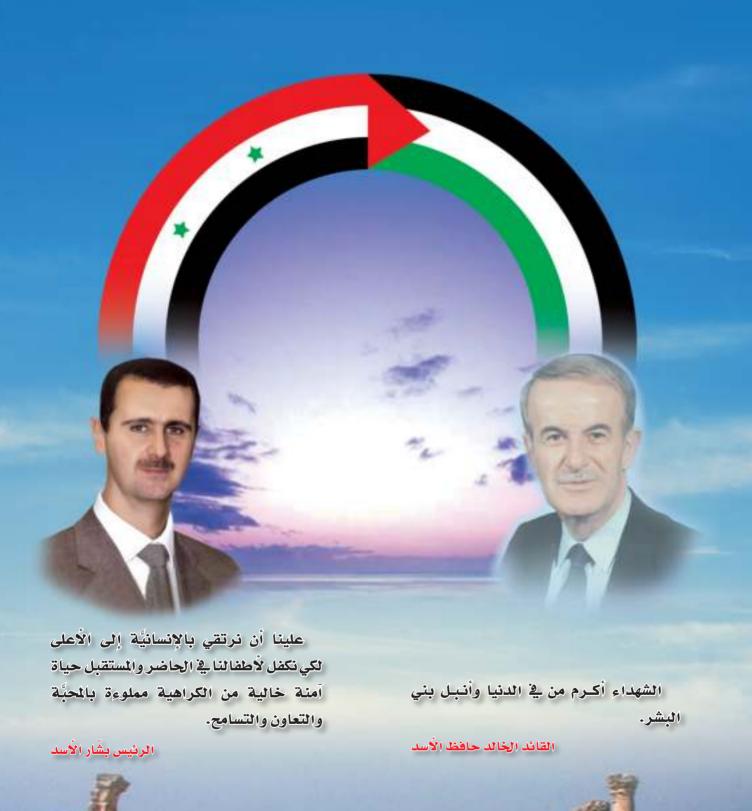




مجلة شهرية تصدر عن دار طلاقع البعث تلبرامج والطباعة والنشر في القطر العربي السوري







مدير التحرير محمود البكر

الهيئة الاستشارية

الهام أبو السعود دلال حاتم دسلوى مرتضى صالح هواري دعدنان عبد الرحيم معتاز البحرة

> الخروش مسالم المسليم

التابعة معهد أيوب عرموض

هاتف للجلة: ۲۱۲۰۸۸۲ - ۲۱۲۰۸۸۲

رفاقي طلائع البهث

لكل المحبة والفرح احتضنت حماة أبي الفداء مهرجاناتكم لهذا العام، وكنت مع مشرفيكم وأهاليكم فخوراً بما قدَّمتموه من إبداعات جميلة ورائعة سواءً في المعارض الفنيَّة والعلميَّة والثقافيَّة أم في الملتقيات الثقافيَّة الجماهيريَّة والتي شهدت إقبالاً كبيراً من أهلنا في مدن وقرى محافظة حماة التي تزيَّنت بأبهى صور الطبيعة وحفاوة وكرم الأهالي، الذين توافدوا لمشاركتنا أمسياتنا الدافئة على مسارح المراكز الثقافيَّة والمعسكرات الطليعيَّة المصغَّرة.

أيًام قليلة لم تكد تبدأ بحفل الافتتاح في الصالة الرياضيَّة حيث شهدنا تأنُّق رفاقكم وهم يقدِّمون أجمل لوحات الوطن، حتَّى انتابتنا مشاعر الألم والأمل تمتزج في الوجدان ونحن نودِّع أهلنا لنعود إلى مدننا وقرانا المنتشرة على امتداد قطرنا الحبيب.

أيُّها الأحبُّة:

ونحن نستعيد تلك اللحظات وغيرها الكثير ممًّا نذكره أو نعيشه في وطننا الكبير، نستحضر تضحيات شهدائنا العظام والخالدين أبداً في ذاكرة الأجيال بمناسبة السادس من أيَّار عيد الشهادة والشهداء والفداء دفاعاً عن حرَّيَّة الوطن وكرامة شعبنا وقدسية ترابنا، مؤكّدين لهم التزامنا نهجهم ومتابعين حمل الرسالة الأمانة في الذود عن الوطن والتضحية في سبيل حصانته ومنعته.

وأخيراً لن ننسى بناة صروح الوطن في عيدهم عيد العمال في الأول من هذا الشهر لنقول لكلً عامل وعاملة كلّ عام وأنتم بخير.

الرفيق الدكتور أحمد أبو موسى رئيس منظّمة طلائع البعث



agh aund

قصّة: سامر أنور شمالي رسم: صباح كسلاً

قال المعلم:

الطفولة ومدرستُنا بحاجة إلى طلاء جديد، وليس في صندوق المدرسة ما يكفي من المال، لأنّ ما في الصندوق أنفقَ على ترميم الجدران، لهذا نرجو أن يتبرّع كلُّ واحد منكم

مطلع الشهر القادم، ستحتفل المدارسي بمهرجان بما يستطيع.

تساءلت ريم:

- مالون الطلاء الجديد؟ ابتسم المعلِّم قائلاً:

- اختاروا اللون الذي تجدونه مناسباً.

* * *

في اليوم التالي، تبرع التلاميذُ بما لديهم من نقود، أحصاها

- شكراً لكم، ولكنّ النقودَ غيرُ كافية لدفع أجور

قال سليمان:

- لنبحثُ عن عمّال يتبرعون بطلاء المدرسة مجّاناً. قالت فاتن:

- والدي دهّان، سأخبره بالأمر.

تساءل سامى:

- لا نقوم نحن بطلاء المدرسة.

الاقتراح الأخير لم يكن متوقعاً، فتبادل التلاميذ النظرات بعجب وهم ينصتون إلى ما يقوله المعلم:

- لكنَّه عملُ متعبُّ، وأنتم مازلتم صغاراً، ولديكم دروس كثرة.

أكد سامى:

من يحب العمل الذي يقوم به لا يتعب بسهولة، وسنقوم بالعمل يوم العطلة.



اقتراح سامي أثار تساؤلات عدّة. ولكنْ تدخُّلُ مروة حوَّلَ هذه التساؤلات إلى منحى آخر، إذ قالت:

- لن نقومَ بدهان المدرسة بلون واحد، بل سوف نرسم على الجدران بألوان عدة.

صفق بعض التلاميذ تشجيعاً لفكرة مروة. ولكن سرعان ما قال يامن:

- أنا غيرمقتنع بالفكرة.

قال خالد:

- الذي لا يريد العمل فهذا شأنه، أما من يريد الانضمام إلينا فليرفع يده.

أخذت الأيدي ترتفع، حتى أن يامن نفسه رفع يده، وهو يقول بنزق:

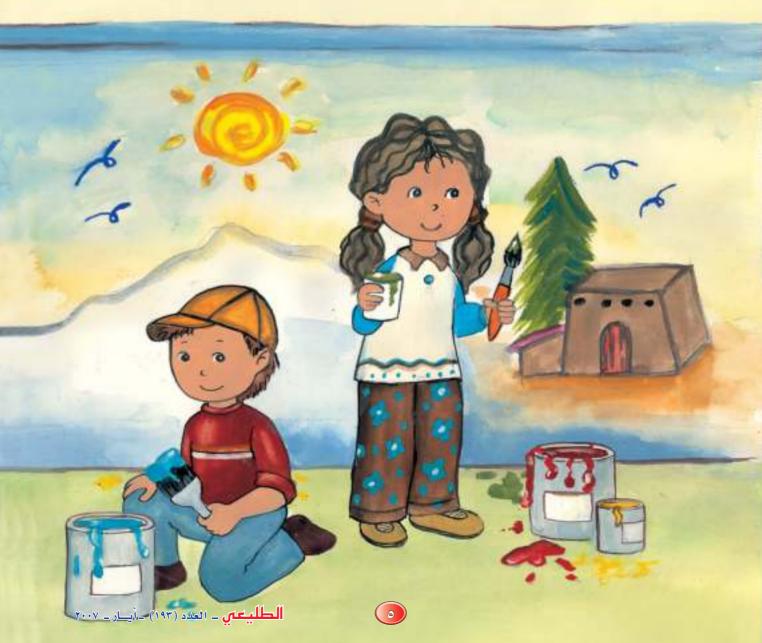
- لم أغير رأيي، ولكنني لن أكون الوحيد الذي يرفض لمشاركة.

قال المعلِّم الذي كان يتابع حوارَ التلاميذ بإعجاب:

- الآن سأذهب للاتفاق مع المعلّمين والمعلّمات، لمساعدتكم في طلاء الأماكن المرتفعة التي لا تستطيعون الوصولَ المها.

* * *

صباح يوم العطلة اجتمعَ التلاميذ في المدرسة، وغُمِست عشراتُ الفراشي بالألوان الزاهية، وأخذت الألوانُ تغطّي المجدرانَ القديمة، وسرعان ما تشكّلت أزهارٌ ملوّنة، وغيومُ بيضاء، وأعشابٌ خُضْرٌ وأشجارٌ مثقلةٌ بالثمار البرتقاليّة، بيضاء، وأعشابٌ خُضْرٌ وأشجارٌ مثقلةٌ بالثمار البرتقاليّة، وجبالٌ بنيّة، وسماءٌ زرقاء تحلِّقُ فيها الطيورُ، وأنهارٌ تسبح فيها أسماكٌ صفرٌ، وسفنٌ تمخرُ عُبابَ الموج وهي تفرد أشرعتها البيض، وبيوتٌ لها أبوابٌ مزخرفة مفتوحةٌ للضيوف، وقاطراتٌ تنفثُ دخاناً رمادياً، وسيارتٌ خُضْرُ تسير بانتظام على الطرقِ الطويلة، وطائراتٌ فضيّة تحلِّقُ تسير بانتظام على الطرقِ الطويلة، وطائراتٌ فضيّة تحلِّقُ المفضاء، وأيضاً مدارسُ قد زُيِّنَتْ جدرانُها بالرسوم الحميلة.





قضى الصديقان على الثور السماويُّ، ودخلا أوروك باحتفال بهيج، ثم مرض أنكيدو مرضاً خطيراً، وفارق الحياة، فحزن قلقامش.









































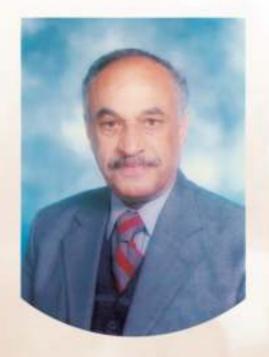


الشاعر صالح هواري

أصدقائك الأطفال

أحدّثكم عن نفسي:

أنا شاعر عربي فلسطيني، وُلِدتُ في فلسطين، بلدة سَمَخ الواقعة على شاطئ بحيرة طبرية. وذلك عام ١٩٣٨. وتعلّمتُ في مدرسة سَمَخ الإبتدائية ووصلتُ إلى الصف الثالث. ولكنَّ العدوَّ الصهيونيَّ الذي احتلَّ بلادي فلسطين، حال بيني وبينَ إتمام دراستي في مدرسة البلدة.. فقد كان يهجمُ على بيوتنا بأسلحته الفتّاكة، ويقتلُ الشيوخَ والأطفالِ ويقتلعُ الأشجار.. ولم يقفْ أهالي بلدتي سَمَخ مكتوفي والأطفالِ ويقتلعُ الأشجار.. ولم يقفْ أهالي بلدتي سَمَخ مكتوفي الأيدي، بل قاوموا بكلُ ما لديهم من سلاح، وتصدوا للعدو الصهيوني، المدعوم من قوى الاستعمار. لذا نزحنا عن أرضنا مُرغمين، وحدثت نكبةُ فلسطين عام ١٩٤٨. وسكنًا في سوريا.. وفيها تابعت دراستي حتى نلتُ الشهادة الثانوية، وتحرّجتُ من جامعة دمشقَ ونلتُ شهادة الإجازة في اللغة العربيّة، وإجازة في الحقوق ذلك لأني كنتُ أتعبُ وأجتهدُ حتى قطفتُ ثمارَ جهودي.



أصدقائي الأعزاء:

بعد أن تخرَّجتُ من جامعةِ دمشقَ، عملتُ معلماً لمادةِ اللغة العربية، حيث أني كنتُ موهوباً من صغري في اللغة اللعربيَّة، وكان مدرس اللغة العربية يطلبُ منِّي أن أقراً موضوعَ التعبير أمام التلاميذ.. وأقول لكم: ۖ إنَّ موهبتي في كتابة الشعر تفتحتْ في سنَّ مبكرة

وكنتُ أكتبُ القصائدَ التي تجسِّدُ حنيني إلى وطني السليبِ.. وتمثّلُ إصراري على العودة مهما طال ليلُ الاحتلال..

انتسبتُ إلى اتحاد الكُتَّاب العرب عام ١٩٧٢، وأصدرتُ ديواني الشعريَّ الأوّلَ عام ١٩٧٢، وهو بعنوان (الدمُ يورِقُ زيتوناً) وتابعتُ الكتابةَ فأصدرتُ حتى الآن أكثر من أربعةَ عشرَ ديواناً شعرياً.. كتبت الشعرَ للكبار وللصغار.

ومن دواوين الأطفال ١ - ديوان عصافيربلادي ٢ - وديوان هنادي تغني ٣ - وديوان بلادنا - <mark>وقتلوا الحمام، وهو</mark> ثلاث مسرحيات شعرية غنائية للأطفال..

أصدفائي الأطفال الأعزاء:

كتبتُ لكم مسرحياتِ شعريةُ غنائيةُ عديدةُ، اشتركت فيها في مهرجانات الطلائع، التي تُقام في المحافظات السورية. من هذه المسرحيات: ١- مسرحية (هذا الغدير لنا) ٢ - مسرحية يا ليتني فكرت.

كذلك كتبتُ أغانيَ كثيرةُ لكم مسجِّلةُ في إذاعة دمشق - ومن دواويني الشعرية للكبار ١ - ديوان أم أحمد لا تبيع مواويلها ٢ - ديوان أغاني أيوب الكنعاني ٣ - وديوان لا تكسري الناي ٤ - وديوان المطريبدأ العزف. وغيرها - أعمل الآن مدقّقاً لغويّاً في التلفزيون العربيّ السوريّ. ولي أغان عديدةٌ ملحَّنة منها (كل شيء للوطن).

- إلى اللقاء يا أصدقائي الأعزاء.. يا براعم الوطن الحبيب.





أن تبزغ الشمس.

عاد إلى قُنِّه، لينضم إلى دجاجاته، اللواتي مازلن ينمْنَ جاثمات فوق عارضة.

وعندما سطعت الشمسُ استأنفَ الصياحَ من جديد:

- قروني، قروني، قروني؛ أعيدوا لي قروني؛

لا القرونُ ولا أمُّ أربع وأربعين ولا التَّنينُ الأخضرُ ظهر.

إنني ذاهبٌ لأفتُّشَ عُن أمُّ أربع وأربعين، لقد وعَدْتني أن تعيد لي قروني.

فقابل أمَّ أربع وأربعين وهو يقول ذلك.

- صباح الخيرأيها الديكُ كيف حالُك؟

- صباح الخيريا أمَّ أربعِ وأربعين، حَسَنٌ شكراً، لكنني بُحِحتُ بقدْرِ ما صحتُ هذا الصباح لاستعادةِ قروني. فهي م تَعُد.

- لا تقلقْ إن لم تعدِ اليوم فستعودُ غداً أو بعد غدِ على أبعد تقدير.

أمُّ أربع وأربعين، التي تجلب لها تجارة القرون ثروة، لا ترغبُ بردُها سريعاً.

وكل صباح يصيح الديك عند الفجر:

(قروني، قروني، قروني؛ أعيدوا لي قروني)؛ لكنْ قرونهُ لم تعدُ أبداً.

«آه، ياأمُّ أربع وأربعين، احذري عندما أقابلك!»

وذاتَ يوم قابل لديكُ أمَّ أربع وأربعين. وكان غاضباً جداً، إلى درجة أنه انقضَ عليها، وأكلها بثلاثِ ضرباتِ من منقاره. ثم أمر جميعَ أبنائِه وأحفاد أبنائه وأحفاد أحفادهم: «منذُ اليوم وحتى نهاية الأزمان كلوا أمَّ أربع وأربعين أينما تلتقونها على طريقكم (». وهكذا فإنّه منذُ ذلك اليوم لم يعد للديكة قرون وقد حَلٌ عُرْفٌ جميلٌ أحمرُ مُحَلَّها.

- ... وهكذا فإن جميع الديكة منذ ذلك اليوم تأكل أمَّ أربع وأربعين بكثير من المتعة.
 - .. وهكذا فإنه في كل صباح عند طلوع الشمس ما تزال الديكة تغني:
 - -قروني، قروني، قروني؛ أعيدوا لي قروني!





حيك الشهداء























* هذه المساحة لكي تكتب - صديق الطليعي - كلماتٍ في معنى عيدِ الشهداء..



شعر: محمود البكر رسم: سرور علواني

> شهيدُنا المُحكَلَّلُ إلى البهاءِ يرحلُ وبالأريج والندى جناحُه مُبِلَّلُ

هذا غِناؤهُ الطروبُ

فلْتوسِعوا له الدُّروبُ
وزَغْ رِدي يا أُمَّنا
ولتَحمليهِ يا قُلوبُ
عريسُنا مَدَلَّلُ

دُعــاهُ داعِ للفِدا فهب ما تَـردُدا سيفاً تجلَّى فارسياً ما هاب طُوفان الردى وهو الكريمُ الأجملُ



۲۰۰۷ / آذار /۲۰۰۲

أعزاً أنك إمارة الشارقة في دولة الإمارات العربية المتحدة لا تغيرعاداتها.. ولا تقاطع أحبنتها.. وتسعى على الدوام لتكون في ذاكرة أطفال الوطن العربي، ولتشكّل من خلال الملتقيات الطفليّة السنويّة التي تقيمها وتدعو إلى حضورها أطفالاً من كافّة الأقطار العربية ذاكرة

حضارية وإنسانية جديدة لهم.

في كلِّ عام تفتح إمارة الشارقة قلبها وتبسط أرضها وأماكنها، وتستنفر فعًاليَّاتها وطيب أهلها المعتبال الأطفال العرب، ليعقدوا ملتقاهم الذي يحمل استمها. وتحت شبعاريتُم اختياره بدقَّة وعناية ليكون ملبياً لحاجة وطنيَّة أو قوميَّة أو اجتماعيَّة أو علميَّة أو بيئيَّة

أو طفليَّة. شعاريشكُّل مقوِّماً من مقوِّمات بناء شخصية الطفل المعاصر الذي يعيش في عالم مضطرب متغيَّر. وكعادتها تعمل منظَّمة طلائع البعث للمشاركة في كلِّ الملتقيات التي تُقام في إمارة الشارقة، وتحرص على أن تكون مشاركتها فاعلة ومؤثرة ومتميَّزة من خلال روَّادها الموهوبين المبدعين، وقد كان آخر هذه الملتقيَّات الملتقى التاسع للأطفال العرب في الفترة ما بين الثالث والعشرين والتاسع والعشرين من

والعسرين والناسع والعسرين من شهر آذار لهذا العام. إذ عاشت إمارة الشارقة ربيعين، ربيع الطفولة العابيعة، وربيع الطفولة العابق بالمواهب والابداع والأمل.

ومن خالال مشاركة وفد منظمة طلائع البعث في هذا الملتقى سطع اسم سوريَّة في سماء الشارقة، ورُفع علمها وتردد اسمها وزاد من قيمة وأهميَّة هذه المشاركة



والحضور السوري في هذا الملتقى دعوة الفنان السوري الكبير دريد لحام ليعيش أيًام الملتقى مع أطفال الوطن يحاورهم ويحاورنه يستمع إليهم ويكلمهم..

وانسجاماً مع شعار الملتقى لهذا العام (أسرتي عالمي الكبير) تجاوز أطفال الوطن منطق الأقطار وشكلوا أسرة عربية كبيرة كنفها الوطن العربي الكبير وانتماؤها للأمّة العربية.

التقى الأطفال العرب.. تعارفوا.. تحاوروا.. لعبوا وتسابقوا، وتنافسوا، عاشوا أحداث مجتمعهم، وكانوا كباراً تحدثوا عن الحرب والسلام، تضامنوا مع أطفال فلسطين والعراق وجنوب لبنان. نادوا بالوحدة العربية وبأن يعم السلام والأمن

والاستقرار كل العالم، وأن تتوحَّد جميع الشعوب على مقاومة الظلم والاحتلال.

ملتقى الأطفال العرب في إمارة الشارقة غايته تأهيل هولاء الأطفال للتعامل مع عالم اليوم انطلاقاً من الأسرة والقيم الأصيلة والبحث في توفيروسائل هذا التعايش مع المحافظة على الهوية وهو تذكير وتأكيد على أنَّ العرب أمَّة واحدة رغم كلِّ الحواجز والحدود.

وقد تخلّل هذا الملتقى جملة من المسابقات الثقافيَّة والموسيقيَّة والفنيَّة والعلميَّة، بالإضافة إلى مسابقة أولمبياد المعلوماتية.

شارك أطفال سورية في معظمها وحصدوا الجوائز والمراتب.

ففي مسابقة القصّة القصيرة فازت قصَّة الطليعي عصام الدمشقي بالجائزة الأولى وفي أولمبياد المعلوماتية حصل عصام على المرتبة الثالثة.

أما الطليعي هاني سعد فقد حصل على المرتبة الثالثة في مجال الفنون الجميلة. كما تم تكريم الطليعيّة روان شلغين لعزفها المتميّز على آلة

الأوكورديون أمًا الطليعية آلاء العريان فقد لاقت كلماتها وخطبها صدي واسعاً وتم حفظها في ارشيف ومطبوعات الملتقى.

مجلّة الطليعي تتوجّه بالشكر إلى الرفيقة أحلام الرفاعي مشرفة الوفد وإلى الرفاق الطليعيين: عصام الدمشقي وهاني سعد وآلاء العريان وروان شلفين على النتائج التي حققوها وتتمنّى لهم ولكل أطفال العرب التفوّق الدائم، ولإمارة الشارقة التطور والإزدهار.









الحسون الحزين

قصة: سميح يعسوف رسم: رزان عبود

أنجلك ظلام الليل رويداً رويداً، وبزغت خيوطُ فجر جديد، وأرسلت الشمسُ أشعَتَها تملاً الكونَ ضياءً. أسرابُ الطيور تحلّقُ مسرورةً. تغرّدُ أجملَ الألحان، ساعيةً لجمع قُوتها وقُوتِ فراخِها الصغيرة، التي لم تقوَ على الطيران.. نتظرةَ أمّاتِها لتعودَ إليها بمناقير يملؤها الطعام.

منتظرة أمّاتها لتعود إليها بمناقير يملؤها الطعام. ابتعدت أسرابُ الطيور في البحث قاصدةُ البيادر، لتقتات بحبوب القمح المتناثرة، التي تركُّها الفلاحون تيمناً بالخير والعطاء وبموسم جديد، بينما كانت الطيورُ منهمكةُ بجمع الحبوب سمعتْ صوتَ حسّون يتأوَّهُ ويستغيثُ، نظرت الطيورُ إليه لتعرفُ سببَ ندائه؟ فوجدتُه ضمن قفص مزركش بحبات من الخرز الملون، في داخله كوبُ ماء وحَبّاتٌ متناثرةٌ من الطعام. رغمَ وجود القفص الجميل والطعام الوفير والماء النمير، كان الحسّونُ ينادي: إني أغبطكم على حياتكم، ليتني بينكم أتمتع بحريتي المفقودة، فهذا القفصُ اللعين يكبِّلُني، ويُدمي جناحيَّ كلُّما حاولتُ الطيران. فماؤه علقمٌ وطعامُه لا يُستساغ. أرجوكم ساعدوني على التخلُّص منه. لم أعد أطيقُ الحياة في الأسر، أحلُم كلُّ يوم بالعودة إلى أسرتي، يصمتُ قليلاً ثم يرفع جناحيه محذراً: خلف هذه الشجرة يكمن صيّاد قاسى القلب، وقد نصبَ شباكُه قربَ قفصي. فحذار أن تقعوا في الشرك كما أصابني. وقبل أن يُنهيَ الحسُّونُ جملتَه هوتْ الشبكةُ على القفص، فسارعت الطيورُ إلى الفرار عالياً شعر الحسونُ بالسعادة لأنّه تمكّنَ من إنقاذ أصدقائه وبني قومه. وتوقفت العصافير على الشجرة سعيدة بنجاتها وحزينة على صديقها وهي تفكُّرُ بطريقة لتخليصه من سجنه. •

السُّمنةُ عند الأطفال

د. دلال السلطي

أطبحات السمنةُ من مشاكل هذا العصر الصحيّة، وغالباً ما تكونُ بسبب ما نأكلهُ، وقد تحدثُ أحياناً نتيجَة خَللِ في بعض الهرمونات التي تنتجُها الغُددُ الصُمُّ في الجسم، وفي هذه الحال لا علاقةَ للطعام بها.



أسبابُ السُّمنة

ليس كلُّ ما نأكلهُ مغذيّاً، وتلعبُ العاداتُ الغذائيةُ دورَها هـ زيادةِ الوزن، ومن أبرز العاداتِ المسبِّبة للسُّمنةِ ما يلي؛

١ الشراهة

وهي الإقبالُ على الطعام، والتهامُ كميّاتِ منه تفوقُ حاجةَ الجسم، والمعروفُ أنَّ لكلً عملِ أو نشاط نقومُ به طاقةَ مُحدَّدةَ يصرفُها الجسمُ، وعندما نأكلُ أكثر من حاجة جسمنا تتراكمُ الطاقةُ - أيْ الشُعْراتُ الحراريّةُ - على شكلَ دهونَ، فتزيدُ سُمنتنا.

٢ - قِلَّةُ الحركة:

فالجلوسُ الطويلُ أمام التلفاز، أو الحاسوبِ، وبعض الألعابِ الأخرى المُماثلة، لا يساعدُ على حَرْقِ السُّعْراتَ، لأن مثلَ هذه الأنشطة لا تحتاجُ نشاطاً حركيًا كبيراً.

٣ - تناوُلُ الأطعمةِ أثناءَ مشاهدةِ التلفاز، أو العملِ على
 الحاسوب وغالباً ما تكون هذه الأطعمة زيادة على الوجباتِ
 الأساسية من إفطارِ وغداءِ وعشاءِ. فضررُها مضاعف.



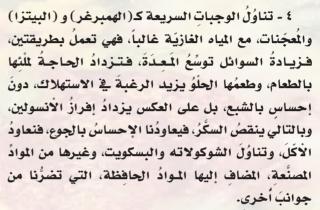


السكري، وأمراضِ المرارة.. وأخيراً التهابِ المفاصل الناتجِ عن زيادة الوزن.

الوقاية

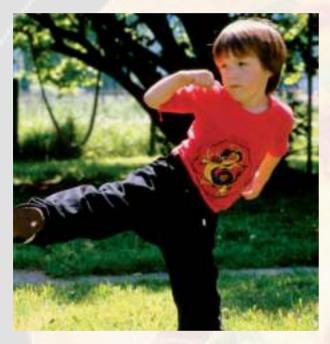
١ - المحافظة على مواعيد الوجبات الغذائية بانتظام.
 ٢ - عدمُ الأكلِ بينَ الوجباتِ، خاصة البسكويت والشوكولاته والشبس وما شابه.

٣ - عدمُ تناول المياه الغازية مع الوجبة، أو أنْ تكونَ محسوبةَ السُّعراتِ، فنأخذَ ما يحتاجهُ الجسمُ منها، فما يحتاجُه الإنسان العادي، غيرما يحتاجُه الرياضي.



هذا النمطُ من الغذاء الذي صدَّره لنا الغربُ الذي يعتمد على الوجبات السريعة المُمتلئة بالدهون، والمرفقة بالمياه الغازية، سببٌ أساسيُّ في زيادة السُّمنة، وتراكم الشُّحوم في الجسم، مما يَنتُجُ عنه أمراضٌ خطيرةٌ، مثلُ ارتفاع الضغِط الشرياني، وحدوثِ الجَلْطات الدماغيّة والقلبية، والداء





٤ - عدمُ مِلءِ المُعِدَةِ بِالطعام، فالأفضلُ أن يكونَ ثلثُ للطعام، وثلثُ للشراب، وثلثُ للنفس.

٥ - يُضَفَّلُ الطعامُ المنزليُّ من صنع الأمِّ أو من تنوبُ
 عنها، خاصّةُ حين يحتوي على الموادِّ الغذائيَّة المتوازنة، من نشويّات وبروتينات، وموادَّ دهنيّة، وخضروات.

٦ - كُلّما احتوى الطعامُ على الخضراوات الطازَجة،
 (السلطات) والفواكه الطازَجة، والعصائر الطبيعيّة، كُلّما حافظنا على صحة أحسن.

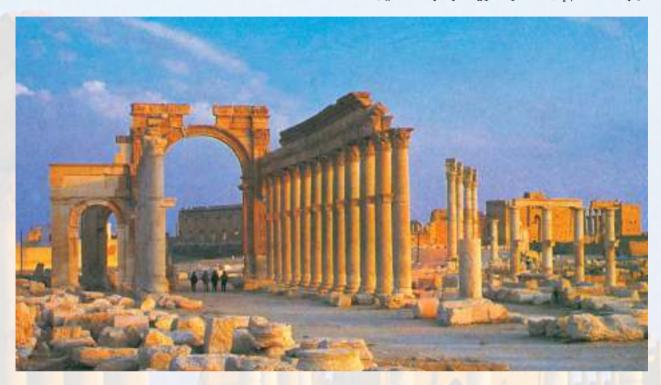
٧ - زيادةُ النشاط الحركي. أيْ المشيُ اليوميُّ، وممارسةُ
 الرياضة بأنواعها - التي تستهلكُ الحُريرات، وتمنعُ تراكُمَ
 الشحوم في الجسم.

وهنا ننصحُ بزيادةِ حُصصِ الرياضة في المدرسة والمعب والحديقة، والابتعاد عن اللعب في الشوارع لكثرةِ الغبار، وأخطار السيارات.

تحقيق وتصوير: علي شلاش



قِيلُ عنها: (عروس البادية) و (مدينة زنوبيا).. اسمُها يجذبُ المُؤرِّخين، وعلماءَ الآثار، والسواحَ من أرجاء العالم انها تدمر، المزيَّنة بغابة النخيل.



البدايات

أثبتت الكشوفُ أن الإنسانَ القديم، قد سكنَ مغاورَ تدمر منذُ خمسين ألف سنة، معتمداً في غذائه على الصيد، وقطف الثمار والخضر البرية، التي وقرتْها له الغاباتُ التي كانت منتشرة في جبال تدمر وأوديتها، ومازال بعضها موجوداً إلى اليوم، كغابة أشجار البُطم. وفي متحف تدمر اليوم نموذجٌ لحياة أسرة تدمرية بدائية.

نبعُ أفقا المقدّس

عند سفوح الجبال المطلّة على البادية الشرقيّة، انبجسَ منذ عصور قديمة نبعٌ كبريتيٌ غزيرٌ، درجةُ حرارته ٣٣، ثابتة صيفاً وشتاء، يتدفّقُ من كهف يبلغُ عمقُه ٣٥٠ متراً، شكّلَ نهراً صغيراً يروي مساحةً واسعة من الأرض.

جِذب النبع السكّان القُدامي، فبنوا أكواخَهم حول ضفافه وتعلّموا الزراعة، واستأنسوا عدداً من الحيوانات

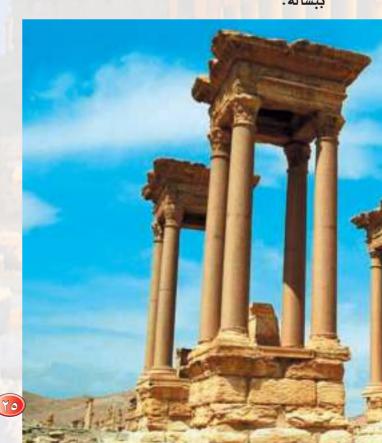


البريّة، في الألفين السابع والسادس قبل الميلاد. وأصبح النبعُ مُحاطاً بهاللة من القداسية، ومع التطوُّر الحضاريُ تمَّ نحتُ الجوانبِ الصخريّةِ المحيطة بالنبع بطريقة الدَّرَج، لتسهيلِ النزولِ إلى الماء للاستحمام، كما نُحِبَتْ غرفٌ صغيرةٌ حول مدخلِ الكهف لاستراحة المستحمين.

ونَظراً لقداًسة النبع خُصُصَ مذبحٌ لتقديم الأضا<mark>حي والنذور.</mark>

تطوُّرُ المدينة

كان لنبع أفقا الفضلُ الأوَّلُ فِنشوء المدينة واستمرارِها وتطوُّرها، حتى غدتْ مركزاً تجارياً هاماً، وصلةً وصلٍ بين بضائع الشرق القادمة من الهند وشبه الجزيرة العربية والعراق، وبين بضائع الغرب، القادمة من الأناضول وأوروبا وأنحاء بلاد الشام ومصر، مما جلب لها ثروة كبيرة ساعدتْ فقافتها، ومعارفها، وتنوُّع فنونها، وسعة ثقافتها، ومعارفها، وقد جُلبَتْ أعمدة ضخمة من مصر والأردن على عربات خاصة، فارتفعت المعابد والقصور والمسارح العملاقة، وشيدت، الأسوار المنيعة، وتشكَّل جيش والمسارح العملاقة، وشيدت، الأسوار المنيعة، وتشكَّل جيش قوة تجاربها، وبلغت قوة تدمر ذروتها في عهد الملك أذينه، والملكة زنوبيا التي مدّت نفوذها إلى بلاد الشام وحتَّى مصر، وقاومت الرومان



الآثار الباقية

تعرضت مدينة تدمر لزلزال شديد أوائل القرن العاشر الميلادي، دمّر كثيراً من المباني، ومات معظمُ السكانِ تحت الأنقاض، وبقي قسمٌ من المباني والأعمدة مازال صامداً في وجه الزمن، شاهداً على عظمة تدمر.

تمتدُ آشارُ المدينة على مساحة تزيدُ على 7 كم وتشمل أبنية، ومعابد، وأقنية حجرية، وأسواراً ومسرحاً ومرافق.. ومن أبرز هذه الآثار الباقية:



- ١ معبدُ بل
- ۲ معبدُ بنو
- ٣ معبدُ بعل شمين
 - ٤ معبدُ اللات
 - ٥ المسرح
 - ٦ الحمّامات
 - ٧ السوق
- ٨ مجلسُ الشيوخ
- ٩ الشارعُ الطويل والقوس
 - ١٠ الأسوار
 - ١١ القلعة
 - ١٢ الأعمدة التذكارية
- ۱۳ التماثيل والمنحوتات البارزة، ومن أبرزها (أسد اللات) و (الوليمة) والكثير من التماثيل الكاملة والنصفية.
 - ١٤ المدافن، ومن أبرزها المدافن البرجية.
 - ١٥ نبع أفقا.





ما السيللوز؟ من أين يؤخذ؟ كيف يحضَّر؟

ما استخداماته؟ ما الأشياء التي تُصنّع منه؟

التلكيالوز مادة طبيعيَّة تحضَّر من الخلايا النباتيَّة كخلايا جذوع الأشجار والقطن وتصنع منها أشياء كثيرة ومهمَّة كالورق والكرتون والسلوفان وأفلام التصوير الضوئي والسينمائي، والحرير الصناعي، وتدخل في صناعة الألوان والأطلية الزيتيَّة والفرنيش، وكلُ الأطلية الشفَّافة المستخدمة في حفظ وتلميع قطع الأثاث المنزلي الخشبيَّة.

مصادر السيللوز وخواصه

تتكوَّن خلايا جميع النباتات وخاصَّة خلايا جذوع الأشجار من غلاف خارجي يحفظ محتوياتها، والسيللوز هو الكوِّن الرئيسيّ لهذا الغلاف، وهو مادَّة صلبة ومتينة، ولذلك يسمُّونه الهيكل العظمي للنباتات، وتمتاز مادَّة

السيللوز بمقاومتها الكبيرة لتأثير الحموض المخفّفة، ولا يوجد السيللوز نقيًا في الطبيعة إلاً في الألياف التي تحيط ببذور القطن، أمًا في النباتات الأخرى

فإنَّ السيللوز يكون مختلطاً بمواد أخرى مثل الخشبين (اللجنين)، مظهره ليفي خيطي ولونه أبيض.

ويتكوَّن السيللوزمن الكربون والأوكسجين والأيدروجين، أي أنَّه مركَّب كربوإيدراتي، يشبه إلى حدِّ كبير تركيب النشاء، جزيئاته خيطيَّة متطاولة، قطر الواحدة منها أقلُّ من نصف قطر الشعرة.

تحضيرالسيللوز

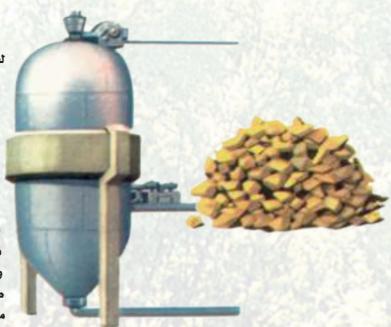
ذكرنا أنَّ السيللوز لا يوجد إلا طبيعياً، وقد فشلت جميع محاولات الصناعيين والكيميائيين لإنتاجه صناعيًا، ولكنَّهم عن طريق هذه المحاولات توصَّلوا إلى الطرق الميسَّرة والسليمة لاستخراجة من النباتات، وتخليصه من الشوائب والخشبين، وبعد تنقيته يكون على شكل كتل ليفيَّة تُسمَّى (اللبّ). وتحضير اللبِّ يتمُّ بإحدى طريقتين إمًا ميكانيكيَّة أو كيميائية حديثة، تعطي لبًا أكثر نقاء ومتانة وبشكل أسهل. هذا وتتراوح نسبة السيللوز التي يمكن الحصول عليه ما بين (٣٥ - ٤٥٪) من وزن الخشب المستخدم لهذه الغاية. ولانتاج مليون طنِّ من مادَّة السيللوز يقتضي الأمر استهلاك ثلاثة أو أربعة ملايين شجرة، لايقل ارتفاع واحدتها عن عشرين متراً. وأفضل أنواع الأشجار المستخدمة لصنع اللبً (السيللوز) هي أشجار التنوب والحور والصنوير والبتولا.

مراحل تحضير اللبِّ (السيللوز)

١ - قطعُ الأشجار، وأخذُ جدوعها، وجمعُها في مراكز التصنيع.







لعدُّة أسباب منها أنَّه مادَّة شديدة المقاومة، ويتكوَّن من ألياف طويلة، وتزداد متانهُ الورق ومقاومتهُ وجودتُه، كلّما كانت أليافُ السيللوز المستخدم في صناعة طويلة، وتتناسب جودة الورق، ومقاومتُه ومدى احتماله للأحبار، مع نسبة السيللوز الداخلة في صُنعه، فورق الصحف الذي يُصنّع من عجينة الورق، مع نسبة ضيئلة من السيللوز، هشّ قليلُ المتانةُ ورخيص الثمن، إذا ما قورن بأنواع الورق الأخرى، التي تصنع من السيللوز، أو تكون نسبته عاليةً فيه، وتحويل السيللوز إلى ورق يتمّ وفق مراحل متعدِّدة وبآلات ضخمة معقَّدة قد يصل طولها إلى تسعين متراً، تدخل المواد الأولية اللازمة

> ٢ - تُقطّع جذوع الأشجار إلى أجزاء تتراوح أطوالها من متّر واحد إلى مترين، ثم تُقشّر هذه القطعُ ليُزالُ اللحاءَ عنها، وبعد ذلك تُغسل جيِّداً بالماء، لإزالة ما علق بها من شوائب.

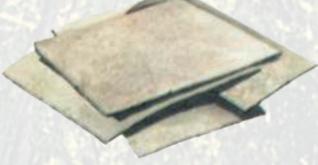
٣ - تُمرَّرُ القطعُ الخشبيَّة المقشورة والنظيفة عبر كسَّارة خاصَّة، إذ يتم تفتيتها إلى قطع صغيرة.

٤ - تُوضِعُ القطعُ الصغيرة في غلاّيات كبيرة ثمَّ يُضاف إليها محلول كيميائي خاص، وتسخّن على نار هادئة، فيُذيب المحلول الكيميائي. الخشبين، ويفصله عن ألياف السيللوز.

٥ - تَوْخُذُ أَلْيَافَ السيللوزِ مِنَ الْغَلاِّياتِ، وتُغسل جيداً لتخليصها من المحلول الكيميائي، والشوائب الأخرى، وتجفّف وتُضغط على شكل ألواح بمقاسات تناسب

٦ - تُرصُّ الْألوحُ فوق بعضها، وتُجمع في بالأت، وتُرسل لتُعرض في الأسواق التجاريَّة كمادَّة أوَّليَّة للكثير من الصناعات.

الحاجة وطرائق النقل والتخزين.



استخدامات السيللوز

لعل الورق من أهمُ المنتجات التي تُصنّع من مادَّة السيللوز، أو يدخل في تصنيعها بالإضافة إلى مواد أخرى، وذلك



إنَّ صناعة الورق من السيللوز تكفى لتكتسب هذه المادَّة الْأَهْمَّيَّةَ المستمدة من دور الورق في حياتنا، بالإضافة إلى المنتجات الأخرى، التي تُصنع من السيللوز والتي سبق ذكْرُها.



علوم و معارف

الدغيدغية

يقول الاختصاصيون إن الدغدغة (الكركرة) إحدى خواص الجسم البشري التي مازال يكتنفها الكثيرمن الغموض، رغم أنها شغلت الناس منذ زمن بعيد، وهي ظاهرة يصعب التحكّم بها، وتحدث جراء مداعبة أماكن معينة من جسم الإنسان، وتختلف من شخص لآخر، تترافق بحركات وانقباضات عصبية عضلية، وضحك لاإرادي يصعب التحكم به، ويختلف الضحك الناتج عن الدغدغة الذي يعتبر انعكاساً عصبياً، عن الضحك الناتج عن موقف موقت فكاهي، وقد تُفقدُ الدغدغةُ بعض الناس توازنهم، وتحكمهم في أجسادهم،

وكثيراً مايمارس الأطفال لعبة الدغدغة، بهدف دفع صديق لفقد السيطرة على جسده والاستسلام لهم، والملاحظ أن هذه التأثيرات، لاتظهر عندما يدغدغ الإنسان نفسه، ويفسر الندين درسيوا هذه الظاهرة، الأسباب الى أن الانسان حين يدغدغ نفسه، ينبأ المخ بالإحساس المرافق، وهنذا التنبؤ يُبطلُ ردة الفعل المرافقة للدغدغة. وقالوا أيضاً إن الضحك الناتج عن الدغدغة يعتبر نشاطأ اجتماعيًّا، والإنسان لايضحكُ وحيداً، ولايدغدغ نفسه، وإذا

الشوكولاته

يؤكّد علماء التغذية أن تناول قطع من الشوكولاته

غير الدسمة، وغير المحلاة، أو احتساء مراب الكاكاو يومياً، له مفعول الأدوية المميّعة للدم، والتي تؤخذ للوقاية من انسداد الشرايين، القاتل للكثيرين، وتناول شراب الكاكاو أو الشوكولاته غير المحلاة يودي إلى تحسين عمل الخلايا في الشرايين والمحافظة على مرونتها وقدرتها على الاسترخاء، وبالإضافة إلى ذلك فإنَّ الشوكولاته

غنية بمادّة مضادّة للأكسدة، تساعد على توسيع

الشرايين، ويقول هؤلاء العلماء بأن هذه النتائج توصلوا اليها بعد دراسات استمرت عدة أسابيع طبقت على أربعين شخصاً متطوعاً.

فعل فلن يضحك كما أنه لعدم توفر

عنصر المفاجأة والتفاعل أثرية ذلك..



رياضة المشي

يعد المشي المنتظم أفضل الرياضات بالنسبة للكبار، لأنّه لايتطلب جهداً عضليًا ويحقِّق فوائد كثيرة للجسم منها تنشيط الدورة الدمويَّة، وتنظيم ضربات القلب، ورفع مستوى اللياقة البدنيّة والوقاية من الذبحة الصدرية، وتوسيع الرئتين، وزيادة النشاط الذهني، وتعميق التوافق العضلي العصبي، والمحافظة على الحيويَّة والشباب، وتأخير أعراض الشيخوخة، ومحاربة البدانة المضرّة التي أصبحت تعاني منها الكثير من المجتمعات، والتي تُعتبر من أسباب الإصابة بأمراض المفاصل والقلب.



فيروس نافع

قال باحثون أنّهم نجحوا في تعديل فيروس وراثياً بشكل يسمح له بالتعرّف إلى الأورام الدماغية الخبيثة، ومهاجمتها والقضاء عليها، وذلك بعد سلسلة من التجارب أجروها على الفئران، وهذا الفيروس لايهاجم الخلايا السليمة، ويقتصر نشاطة على مهاجمة الخلايا المتورّمة. وقد وصفوا هذا الإنجاز بأنّه (قنبلة فيروسية ذكية)، أتاحت القضاء بشكل كامل على أورام في الدماغ بالنسبة للفئران، بعد أن كانت معالجتها مستحيلة، وغير مجدية.



التدخين

تشير الاحصاءات إلى أن التدخين يـؤدِّي لخسارة مالايقل عن مائتي بليون دولار تُصرف سنوياً على علاج الأمراض الناجمة عن التدخين على مستوى العالم، كما أنه يتسبّب بوفاة أكثر من ثلاثة ملايين شخص كل عام، وهو بذلك يتفوَّق على كل الكوارث الطبيعيَّة وغير الطبيعيَّة في حصد الضحايا، ويقدّرون مايُنفق لشراء علب السجائر بأضعاف المبالغ التي تُنفق لعلاج الأمراض، التي يسبّبها التدخين، للمدخنين وغير المدخنين، فالتدخين خسارة للصّحة والمال، ودليل على ضعف الإرادة، والوقوع في شرك العادات السيئة.

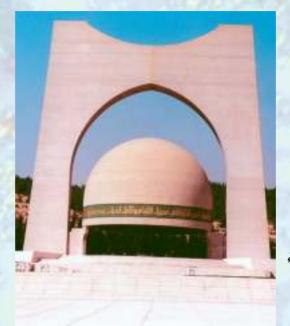


إبداعات الحاليفيين

أيَّار الشهادة والبناء

أيًارُيا أيًارُ
يا عيدَ الشهادةْ
يا عيدَ الدماءُ
ويا عيدَ الولادة
ويا عيدَ السواعد القويْة
والأنفس الأبيَّة
يا سيفَ السماءُ
يا موطن الثقارْ
يا موطن الثقارْ
يا موطن الثقارْ
على قبور هؤلاء الشهداءُ
وما دامت الشهادةُ فينا

لن تركع للأعداءُ



ياعيد العمال. والبناء والسواعد القويّة

« * * *

سأحُدثكم عن الشهادة
إنّها لدينا كالعبادة
وعندنا الموتُ هو الولادة
سأحدثكم عن وطني المروي بدماء
ودموع السماء
سأحُدثكم عن وطن الأنبياء
سأحُدثكم عن وطن الأنبياء
الذين قدّسوا العمل والعمال
سأحُدثكم عن شهر أيار
سأحُدثكم عن شهر أيار
الذي يلتقي فيه العمال مع الشهداء
الأبرار
النبوا الأمة العربيّة

الطليعي فارس أحمد/ فرع اللاذقية

نِـداءُ طفـلٍ عَـرَبـيًّ

يبتسمُ الأطفالُ كالملائكة في السَماءُ فَهُمُ النَّورُ وَ السَّعادَةُ.. وَالهَناءُ فَهُمُ النَّورُ وَ السَّعادَةُ.. وَالهَناءُ فَيا أَيُها الكِبارُ وَالعُقَلاءُ وَالحُكَماءُ فَيا أَيُها الكِبارُ وَالعُقَلاءُ وَالحُكَماءُ لَنا حُقوقٌ عليكم.. أنْ تنمُ الكُرَماءُ نَحتاجُ رعايةٌ.. لمواهبِنا وَاعْتِناءُ ما أجملُ الحياةٌ يُزْيِنَها الودادُ والإخاءُ وَبالمهندسينَ وَبالُجنودِ المَيامينَ الشَّرفاءُ وَبالمهندسينَ وَبالُجنودِ المَيامينَ الشَّرفاءُ النَيْسَتْ وجوهُ الأطفالِ في الأرض ذُكاءُ أبعُدوا شَبَحُ الحَرْبِ عَنَّا.. وَ الفَناءُ المُدريدُ دَماراً وأيتاماً وَبَالاءُ تَوجَدوا أَيُها النَعَربُ... النُّجَباءُ تَوجَدوا أَيُها النَعَربُ... النُّجَباءُ

قَابُعدوا أَيُها الأهلُ عنهمُ البُكاءُ وَلَوَالِدِيْهِم أَعْلَى مِنَ المَاءِ وَ الهواءُ يرفعُ لكم الأطفالُ مِنْ قُلوبِهم رَجاءُ لأنَّنا امتدادٌ لَكُمْ... أَيُّها الأباءُ كَالزُّهور.. كالأشجارِ بأرضنا الخَضراءُ وَيُشرقُ... الصَّباحُ بالأُدباءِ وَالشُّعَراءُ وَيُشرقُ... الصَّباحُ بالأُدباءِ وَالشُّعَراءُ وَيُشرقُ... الصَّباحُ بالأُدباءِ وَالشُّعَراءُ وَمِنْ عُيونِهم يُبْعَثُ الأَملُ وَ الأَطبّاءُ وَمَنْ عُيونِهم يُبْعَثُ الأَملُ وَ الضِياءُ وَحَصِّنوا أُوطننا مِنْ هَجْمَةِ الأَعْداءُ وَكَرْهااً.. وَتَعَصَّباً.. يُولِدُ البَغْضَاءُ وَكُرْهااً. وَتَعَصَّباً.. يُولِدُ البَغْضَاءُ مِنْ أَجِلِ أَطفالِ العراق وَفلسطينَ الضَّعفاءُ مِنْ أَجِلِ أَطفالِ العراق وَفلسطينَ الضَّعفاءُ الطليعي نور دندن / ريف دمشق الطليعي نور دندن / ريف دمشق



الصديقية المعاقية

ولدت صديقتي معوَّقة تعرَّفت عليها عندما زرت قريتي وقد كان نقصها في يدها اليمنى أمَّا اليسرى فهي سليمة وبها تستطيع أن تفعل كافَّة الأعمال. وفي أحد الأيَّام سألتها، هل تريدين يا رباب أن نذهب اليوم إلى الحديقة؟

- نعم بالتأكيد..
- هذا رائع، إذاً سنلتقي عصر هذا اليوم عند شجرة الدراق الكبيرة.

سأكون هناك.

وعندما ذهبت لبيتها لتجهّز نفسها قلت في نفسي: يا لها من فتاة قويّة صاحبة عزيمة وإرادة كبيرة فرغم نقصها وألمها الداخلي فإنَّ البسمة لا تفارق شفتيها. قلت هذا ثم انصرفت لأجهّز نفسي



أيضاً، وعندما حان الموعد ذهبنا للحديقة كما اتفقنا وعندما وصلنا استغرب الناس كثيراً وبدأوا يتهامسون ويقولون؛ يالها من فتاة لا تخشى المجيء إلى هنا بيدها هذه؟ أما كان على أمّها أن تخبرها ألاَّ تأتي لمثل هذا المكان. بيدها المشوَّهة هذه؟ آه كان عليها ألاَّ تدخل هذا المكان حتَّى تتجنَّب سخريتنا، ولسوء الحظ سمعت رباب كلَّ ما قاله الناس عن يدها، لكنَّ ما ازعجني وأحزنني أنَّه كان في الحديقة مجموعة من الفتيان المشاغبين الذين يسخرون ويضحكون من يد رباب ليجعلوها تبكي لكنَّها فاجأت الجميع عندما قالت بثقة؛ ما من أحد يحبُّ أن يكون ناقصاً، وما من أحد يحزن ويرفض خلق الله، فلماذا تضحكون وتسخرون مني ألأني ناقصة أم لأني قبيحة من الداخل مثلكم يا متمردين على خلق الله ألا تخجلون من أنفسكم حينما تسخرون من الطفل الذي خلقه الربُّ هكذا. أخبروني هل هناك أحد كامل بينكم ياعميان؟ استغرب الناس والفتية المشاغبون كثيراً واعتذروا عما بدر منهم لكنَّ صاحب الحديقة سألها؛ لماذا لم تتأثري وتبكي لما قاله الناس عنك؟

- لأنَّه لا يبكي إلاَّ الجبان والميائس. ألا تعرف أنَّه لا يأس مع الحياة، وكذلك أنت تعلم أنَّ هناك الكثير من المعاقين، هم أفضل وأذكى من الذين خلقهم الله بالصورة الكاملة وعندما سمع الناس ما قالته رباب لصاحب الحديقة دُهشوا وأعجبوا بفطنتها وذكائها وسرعة البديهة لديها. ومن شدَّة فرحي قلت لها: أنت رائعة وقويَّة الشخصية يا رباب، وها أنا أقولها لك بصراحة وصدق سأكون أسعد الناس إذا لم يفرق بيننا الدهر

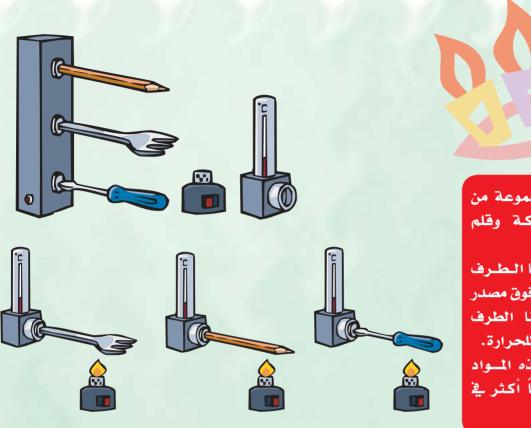
وأنا أيضاً سعيدة لأنك صديقة لي لأنَّه لا أحد من أطفال القرية رضي أن يكون صديقاً لي غيرك، فأنت تهتمين بالجوهر وليس بالمظهر.

- أرجوكِ توقّفي عن مدحي فقد أخجلتني.

لا أحد يخجل من الحقيقة يا صديقتي وبعد هذا اليوم الحافل عرفت أنَّ قيمة الإنسان تقدر بعلمه وأخلاقه وجوهره وليس بمظهره، آه لا يوجد أحد كامل في هذه الدنيا سوى الله سبحانه تعالى.

الرائدة الطليعية: نيشا نينوس إيشو/فرع الحسكة

رياضة نكنية



أمامك مجموعة من الأدوات (شوكة وقلم رصاص ومفك) ليو وضيعنا البطرف الأول لكل منها فوق مصدر حراري ووصلنا الطرف الثاني بمقياس للحرارة. أي من هناه الميواد ستسبب ارتفاعاً أكثر في درجة الحرارة؟

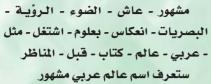




هل تستطيع معرفة الفروق السبتة بين الرسمين؟



صديقي إذا شطبت الكلمات التالية:





٥	1	1		4	1	1	1	1
	J	0	ú	٠	J	J	ú	1
1	•	ŧ	-	1	5	ض	-	J
J	ص	4	•				Ė	10
-	3	1	3	,	0		J	ŧ
5	5				J	t	+	3
ú	1	à	ي		3	J	1	+
*	-	J	-	è	ú	1	ŧ	ş
-	J	3	-	1	0		J	1



2	3	6	2	3	7	16
2						
12	9	3	4	10	5	2
7	10	5	7	6	9	12
5						
3	12	2	14	15	14	6
15	3	5	5	10	3	13

هل تستطيع أن تصل بين العددين المظللين (١٣، ٢) في الزاويتين عن طريق عمليات رياضية (الجمع والضرب والتقسيم) مثل: ٢ ضرب ثلاث يساوي ٥

	1								
June June	10								
		集							
	Æ	D	L	N	R	N	а	т	4
CAN YOU FIND		*	_		_	_		_	
WORDS?	В	w	R	1	Т	E	м	Т	٧
	0	0	Ĕ	Ë	٧	Ŋ	Р	R	Ŋ
ART	0	R	v	L	Δ	D	Р	Δ	w
Воок	-							-	-
COVER	К	D	0	L	Т	D	0	Ħ	Ρ
DRAW	c	6	с	Μ	R	ı	P	0	A
enb	ı	м	н	А	N	P	т	Ż	G
6000	a	5	w	ı	w	н	J	B	E
PAGE			.,	_	_	.,		12	.,
PAPER	K	0	4	E	F	٧	0	В	٧
READ	ntue		=	WOS	206	-	MRITE	_	

حاول أن تجد هذه الكلمات ضمن الشبكة وحاول أن تعرف معانيها



رفاقي الطليعيين... أصدقائي الأعزاء

أصبح معروفاً لنا جميعاً أهمية النبات للبيئة التي نعيشُ في أحضانها، فالخاباتُ مصدرٌ هامٌ لبخار الماء الذي يرفعُ نسبة الرطوبة في الجوِّ شتاءً، مما يجعلهُ عاملاً مُهماً في تشكُّلِ المطر، الذي يروي أرضنا العطشى، لتعطينا خيرها الوفير.

أما في الصيف فيعملُ بخارُ الماء، المتصاعدُ من الأشجار، والشجيرات، وغيرها من النبات، على ترطيب الجوَّ، وتلطيفِ النسيم، الذي يُنعِشُنا، ويُخفِّفُ عنَا أَثَرَ الحرارة.

والأشجارُ كذلك بيوتٌ لكثير من الطيور البرية الجميلة، التي تطربُنا بتغريدِها الأخَاذِ، وتسعدُنا برقصاتِها، وحركاتِها الرشيقة. وإلى جانب الطيور، هناك أنواعٌ كثيرة من الحيوانات البرية، التي تَتُخِذَ بيوتَها بين الأشجار والأعشاب والصخور.. كالأرانب البرية، والغزلانِ، والتناجب، والتنافذ..

هذه الغاباتُ والبراري بأشجارها ونباتاتها وحيواناتها وطيورناتها وطيورها تكوِّنُ معاً مناظرَ جميلةً مُذهِلةً، نسعى لزيارتِها وتأمَّلها، كلّما سنحتْ لنا الفرصةُ، حاملين معنا طعامَنا وشرابَنا، لنقضىَ أوقاتاً ماتعة.

وهنا كثيراً ما ينسى بعضُنا، ويرمي زجاجة هنا أو هناك، بعد أن يفرغ من الشراب، وربما ينكسرُ معنا صحنٌ أو كأسُ..

فنرمي بها جانباً، ثم نعودُ إلى بيوتنا مساءً سُعداء. لكن هذه الزجاجةُ، أو كِسرةُ اللصحنِ، أو الكأس، حين تسقطُ عليها أشعةُ الشمس، خاصّةُ في الأيام الحارة، تتحوَّلُ إلى عدسَة محدَّبة حارِقة تُشعِلُ النارَفِ القشِّ المحيطِ بها، ثم ينتُشرُ الحريقُ بفعلِ الريح، ليدمُر الأخضرَ واليابس، خلالُ وقت قصير.

تصوَّروا حجمَ خسارتِنا من الأشجارِ، والثمارِ، والنباتاتِ والأعشاشِ، والطيورِ والحيواناتِ، التي حرقناها بأيدينا وهي حيّةٌ، في لحظةٍ إهمال.

كم سنشعرُ بالذنب؟!

ما الحلُّ؟

يُفضَّلُ فِي نهايةِ الرحلةِ القيامُ ببعضِ الأعمالِ الوقائيّة البسيطة مثل:

١ - صبُّ الماءِ على الجمرِ بعد الانتهاء من إعداد طعامنا،
 والتأكد جيداً من ذلك، ويمكن طَمْرُ بقايا النار بالتراب.

٢ - عدمُ رمي أي زُجاجة في مكان فيه أعشاب، ويُفَضَّلُ
 حَمْلُها إلى مكانٍ مخصَّص للقُمامة إذا وُجِدَ، أو وضعُها في حفرة وطَمْرُها بالتراب.

ياً أصدقائي.. بلادُنا جميلةُ فلنحافظ عليها، ولديكم أفكارٌ كثيرة تجعلُنا حرّاساً أمناءَ على بيِئتنا. مع محبّتي لكم.

أبو الأفكار





الطليعية: ياسمين شحادة . اختصاص: زهور فرع: درعا



الطليعي: مجدي فرّوح اختصاص: طبل فرع: حماة



الطليعي: عبد الله خليف اختصاص: مجسّمات کرتونیه فرع: حماة



الطليعية: صبا حسون اختصاص: بزق فرع: اللاذقية



الطليعي: أشرف قرموشة اختصاص: حاسوب فرع: السويداء



الطليعية: ريما كدرش اختصاص: مجسمات كرتونية فرع: ادلب



فرع: السويداء



الطليعي: رفعت المحمود اختصاص: طبل فرع: ادلب



الطليعي: عمر حمزة اختصاص: نحت



الطليعية: ربم بيطار اختصاص: مسرح فرع: حلب





الطليعية: جود الحماده اختصاص: تعبير أدبي





فرع: دير الزور



الطليعي: رائف عربج اختصاص: عزف آلات شعبية فرع: السويداء



الطليعية: اسراء عيسى باشا

اختصاص: رسم

فرع: حلب

الطليعية: هبة الطحَّان اختصاص: تينور فرع: حمص



الطليعي: محمّد حوران اختصاص: عجمي فرع: الرقة



الطليعية: دعاء أحمد اختصاص: سيراميك فرع: حلب



الطليعي: نوّاف الزين اختصاص: عزف أورغ فرع: ريف دمشق



اختصاص: عزف عود

فرع: اللاذقية

الطليعية: يارا سعود اختصاص: كورنيت فرع: دمشق



السيعر (١٥) ل.س